

<b>PROGRAMMA SETTIMANALE</b>		
	<b>MATTINO</b>	<b>POMERIGGIO</b>
<b>DOMENICA</b>		Arrivo e sistemazione in hotel, presentazione Staff Tecnico, visita al Centro sportivo di Isolaccia TESTS FISICI
<b>LUNEDI'</b>	<b>PORTIERI:</b> LA PRESA/IL RILANCIO	<b>PORTIERI:</b> IL CONTATTO TERRA
<b>MARTEDI'</b>	<b>PORTIERI:</b> IL RINVIO	<b>PORTIERI:</b> IL TUFFO IN PRESA E IN DEVAZIONE
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIORNATA DEDICATA ALLE ESCURSIONI</b>	
<b>GIOVEDI'</b>	<b>PORTIERI:</b> L'USCITA A TERRA	<b>PORTIERI:</b> L'USCITA ALTA <b>ATTIVITA ALTERNATIVE</b>
<b>VENERDI'</b>	<b>PORTIERI:</b> LA POSIZIONE	<b>ATTIVITA ALTERNATIVE</b>
<b>SABATO</b>	<b>PORTIERI:</b> I CALCI PIAZZATI	<b>ATTIVITA ALTERNATIVE</b>
<b>DOMENICA</b>	PREMIAZIONI, E PREPARATIVI PER LA PARTENZA	GRIGLIATA h 12:30 SU PRENOTAZIONE

Il programma è indicativo e può subire delle variazioni.